

TRÉNINGY NA ĽADE 18. - 24.03.2019 skupina trénerky H.Tóczikovej

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
Pondelok	06,00 - 07,00	ĽAD	FE,GR,ČE,KLO,PAL,PE
18.03.2019	13,45 - 14,00	rozcvička	pretekári na Finále - PAL, PE + 2.ročník
TÓ	14,15 - 15,00	ĽAD	pretekári na Finále - PAL, PE + 2.ročník
	x	x	pretekári MSR - RUS,KOM,SOL,ŠOL - majú voľno
	HOKEJ	vľajky zraz o 17,30 hod. + vystúpenie HREHOR	
Utorok	15,15 - 16,00	BALET	RUS,RAČ,FIA,ŠOG,ŠOL,BAT,LEN,HRE,KOŠ,PRA,BRU,BRU,
19.03.2019	15,00 - 15,30	VTP	FE,GR,ČE,KLO,PAL,PE
FR	16,00 - 16,45	BALET	LEN,GLA,KOŽ,SOL,VAS,MAC,MIK,KUN,ČER,GRI
	15,45 - 16,30	ĽAD	FE,GR,ČE,KLO,PAL,PE
	16,45 - 17,30	BALET	HAI,PA,ČE,RUS,KLO,KOM,GAS,GAS,PE,PE
	x	x	pretekári MSR - RUS,KOM,SOL,ŠOL - majú voľno
	16,45 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Streda	06,00 - 07,00	ĽAD	pretekári na Finále - PAL, PE + 2.ročník
20.03.2019	13,45 - 14,00	rozcvička	pretekári na Finále - FIA, MAJ, ŠOG, BRU, KOŠ, MIK, ČAV
BE	14,15 - 15,00	ĽAD	pretekári na Finále - FIA, MAJ, ŠOG, BRU, KOŠ, MIK, ČAV
	15,00 - 15,45	ĽAD	pretekári trénerky BE + FR , ktorí neštartujú na Finále
	15,00 - 15,45	VTP	PAL,PE,RUS,ŠOL,SOL
	16,00 - 16,45	ĽAD	pretekári na Finále - PAL, GAS, PE, SCHW, KUN
	15,45 - 16,00	VTP	ČE,KOM,KLO,
	16,45 - 17,30	ĽAD	FE,GR,ČE,KOM,KLO,RUS,ŠOL,SOL
Štvrtok	06,00 - 07,00	ĽAD	pretekári na Finále - PAL, PE + 2.ročník
21.03.2019	13,45 - 14,00	rozcvička	SOL,ŠOL,PE
LI	14,15 - 15,00	ĽAD	SOL,ŠOL,PE
	15,15 - 16,00	TANEC	RUS,RAČ,FIA,ŠOG,ŠOL,BAT,LEN,HRE,KOŠ,PRA,BRU,BRU,
	15,00 - 15,45	VTP	FE,GR,ČE,PAL,KOM,KLO,RUS,PE,ŠOL,SOL
	16,00 - 16,45	TANEC	LEN,GLA,KOŽ,SCHW,SOL,VAS,MAC,MIK,KUN,ČER,GRI
	15,45 - 16,30	ĽAD	FE,GR,ČE,PAL,KOM,KLO,RUS,
	16,45 - 17,30	TANEC	HAI,PA,ČE,RUS,KLO,KOM,GAS,GAS,PE,PE
	16,45 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Piatok	14,00 - 14,30	VTP	GR,ČE,KOM,KLO,RUS,ŠOL,SOL
22.03.2019	14,45 - 15,30	ĽAD	GR,ČE,KOM,KLO,RUS,ŠOL,SOL
TÓ	15,00 - 15,30	rozcvička	pretekári na Finále - PAL, PE, MIK, ČAV
	15,45 - 16,30	ĽAD	pretekári na Finále - PAL, PE, MIK, ČAV
	HOKEJ	v prípade, že by sa hral 7. zápas - vľajky zraz o 17,30 hod. + vystúpenie LENGYELOVÁ A.	
Sobota	X	X	Finále IK a kategórie B - Vranov nad Topľou
23.03.2019	X	X	X